

持续培根育心 共筑文明之城

文明创建奉献者 说

奉献者小档案

王晓静，周口市川汇区未成年人心理辅导中心（简称“辅导中心”）负责人。她坚持从娃娃抓起、从心灵入手，引导广大青少年崇德向善，懂得尊重、爱护环境、遵守规则、乐于助人。

在辅导中心工作的这些年，我常常思考：什么是真正的城市文明？是宽阔整洁的街道？是鳞次栉比的高楼？还是那些看不见却真实存在的城市温度？

作为一名未成年人心理辅导工作者，我有幸从独特视角见证了我市创建全国文明城市的历程，看到了那些隐藏在数据与指标背后的人文变迁。

记得刚参加工作那会儿，周口中心城区的大街小巷随处可见不文明行为——随地吐痰、乱闯红灯、公共场所大声喧哗等。这些行为反映出部分人的文明素养缺失，以及对公共空间 and 他人感受的漠视。

随着“创文”工作的深入推进，我欣喜地发现，周口城乡正悄然蜕变，社会对心理健康的认知实现了质的飞跃。学校主动邀请我们开展心理健康讲座，社区也组织居民参与心理调适活动。这种对心理健康的重视，恰恰是一座城市文明程度的重要标尺。

2024 年，我市创建全国文明城市的冲刺阶段，我们辅导中心积极创新服务形式，将心理健康工作与文明城市创建紧密结合，先后设立了“社区绘本角”“亲子沟通实验室”“学校情绪宣泄室”及“放学路上的解忧杂货铺”打卡点，并组织开展了“文明家庭心理工作坊”“情绪管理训练营”“网络文明心理课堂”等活动，帮助家长掌握科学的教养方式，培养青少年处理人际冲突的能力，引导未成年人健康上网……这些尝试取得了意想不到的效果，许多孩子不仅解除了心理困扰，还成为传播文明的小先锋。

我常常告诉孩子们：“文明不是别人要求你怎么做，而是你自己知道应该怎么做。”看着越来越多的孩子脸上绽放自信笑容，看着我们的城市一天天变得更加温暖和谐，我为自己能在这场文明城市创建中贡献绵薄之力而感到自豪。

当收到曾患轻度抑郁的女孩寄来的大学录取通知书照片时，当听闻曾辅导过的小学校园欺凌发生率连年下降直至“归零”时，我豁然明白：自己始终践行的“浇花浇根，育人育心”理念，已融入城市肌理，成为滋养未成年人健康成长的文明基因，更成为助推“文明城市”向“城市文明”跃迁的有生力量。

（记者 李瑞才 整理）

萤火微光照亮求学路



8 月 9 日，周口市慈善联合总会萤火虫公益志愿者李雅丽将 5000 元助学金转交到淮阳区寒门学子陆萌（化名）母亲手中。刚刚收到省内某高校录取通知书的陆萌身处困境家庭：父亲早逝，母亲长期患病，全家仅靠姐姐微薄的零工收入。萤火虫公益获悉后迅速帮扶，以行动传递真挚的温暖。 记者 史书杰 摄

“望闻问切”护古树



专业技术人员为植保无人机添加农药。郸城县宁平镇拥有多株百年以上树龄的古树，这些“绿色活化石”承载着当地的历史记忆。近日，该县自然资源局精心制定科学防治方案，组织专业技术团队赴宁平镇开展古树病虫害防治作业，为当地古树名木健康生长保驾护航。

记者 徐松 通讯员 陈吴陆 王楠 巴敬敏 摄

员工街头施救显担当

万果园表彰善行传递正能量

□记者 张旭

本报讯 7 月 20 日晚，河南万果园实业集团有限公司（简称“万果园”）员工苑丹丹街头救助昏迷路人的善举引发关注。近日，因其专业规范的应急处置获社会赞誉，万果园决定公开表彰苑丹丹。

当晚，下班后的苑丹丹驾车途经建设大道中段时，发现一名路人昏迷在侧倒的电动车上。初步排除醉酒可能后，她立即尝试唤醒对方，并协同围观群众通过手机联系家属（因昏迷者无法配合解锁未果）。鉴

于情况危急，苑丹丹迅速拨打 120 并清晰报告定位，同步疏散围观人群、保持现场通风。救护车抵达后，她协助移送伤者并安置其随身物品后离开。

苑丹丹的及时介入为伤者赢得黄金救治时间。

万果园相关负责人告诉记者，苑丹丹入职万果园十余年，这次见义勇为的行动正是她将企业精神内化于心、外化于行的生动体现，亦是社会所需的正能量。“我们为她的善行义举点赞！更期待这份源自内心的温暖能感染更多人，让善意持续传递，汇聚成照亮社会的光与热”。

周家口南寨历史文化街区

地下“血脉”更通畅 地上风景更清朗

□记者 王凯

本报讯 “排水真顺畅！昨晚暴雨路上一丁点积水都没有！”8 月 7 日，记者在周家口南寨历史文化街区走访时，居民对排水系统在强降雨中的表现赞不绝口。

8 月 6 日，我市迎来 7 月以来首场大范围强降水，川汇区平均降水量达 33.4 毫米（大雨量级），但街区经受住了考验。荷花路街道文化社区工作人员张晨巡查记录显示：“暴雨期间，南寨街区雨水即排即消，设施全效运行，居民生活未受积水影响。”

见证南寨 60 年变迁的居民岳大娘指着家门前的排水口感慨：“以前雨天巷子坑洼积水、电线杂乱，通

行得弯腰■水。昨天我特意盯着这儿——雨水哗哗流走，现在排水口都快干了！”

居民的安心源于南寨街区实施的微管廊改造工程。该项目通过地下微型综合管廊实现雨污分流，并将电力、通信等管线集中埋设，从根源解决积水与“空中蜘蛛网”问题。目前，剪股街、南山货街、老街已 100% 完成改造，新街改造进度达 90%。随着地下“血脉”全面疏通，这座百年街区正由内而外焕发新生。

申报国家历史文化名城 我们在行动