

幸福满溢的沙颍河畔

生活圈里的幸福事

□记者 邱一帆 文/图

当暮色如轻柔的纱幔，缓缓笼罩周口中心城区，沙颍河两岸的夏夜画卷正徐徐展开。7月16日20时许，河畔的健身场地与小广场，化身为凝聚市民欢乐的“幸福磁场”，烟火气与幸福感在这里交融，勾勒出一幅生动的生活图景。

篮球场上，璀璨的灯光将场地映照得亮如白昼。年轻的身影矫健如飞，他们尽情奔跑、默契传球、奋力投篮。篮球撞击地面的“砰砰”声与欢呼呐喊声交织在一起，成为青春活力的激昂乐章。这边，球员凭借出色的技巧完成精彩突破；那边，一记漂亮的三分球空心入网。汗水顺着球员的脸颊不断滑落，却丝毫浇不灭他们对运动的热爱。

“夏夜打打篮球，既能锻炼身体，又能和伙伴们共享快乐时光，这何尝不是一种幸福？”高考生康宇昊对记者说。

不远处的乒乓球台前，激烈的对决同样扣人心弦。削球、扣杀、旋转球轮番上演，白色的小球在球台上来回穿梭。这里不分年龄，老人与年轻人同场竞技，以球会友。小小的乒乓球台，不仅承载着大家对运动的执着追求，更在你来我往间，悄然拉近了代际之间的距离。那“乒乒乓乓”的声响，仿佛是生活欢快跃动的节奏。

羽毛球场上，球拍划破空气，彩色的羽毛球宛如灵动的流星。双人对打时，队员间默契十足；单打独斗时，选手全力冲刺，现场笑声与惊叹声此起彼伏。场边，坐着歇脚的市民，他们静静地看着羽毛球在空中起落，感受着这份动感与活力。

如果说球类运动是激情四溢的活力风暴，那么广场舞便是温柔舒缓的生活律动。在不同的旋律中，男男女女舞姿各异，全情投入。大家踏着节拍，脚步轻盈，将平凡的日子舞出了别样的光彩。

“祖国的大建设一日千里，看不完说不尽胜利的消息……”当熟悉的豫剧旋律响起，河畔的戏曲瞬间成为众人瞩目的焦点。戏迷们自带乐器、音响，搭起简易舞台。激昂的豫剧、悠扬的越调，声声入耳。老人们摇着蒲扇，闭眼跟着哼唱，沉浸在戏曲的韵味之中；年轻人也被这传统艺术的魅力所吸引，纷纷围聚过来，听得入神。一唱一和间，传统文化得以传承。

“戏曲越来越有魅力，也让人们的生活更有品位。”戏迷张先生感慨道，言语间满是对戏曲的喜爱与推崇。

中心城区沙颍河畔的夏夜，没有城市喧嚣带来的压迫感，展现出的是生活最本真的模样。在这里，健身时挥洒的汗水、舞蹈中绽放的欢笑、戏曲里流淌的余韵，共同汇聚成了独特的“幸福生活圈”。人们卸下白日里的疲惫与束缚，尽情拥抱自己的爱好，将平凡的夏夜过成了如诗如画的生活，让沙颍河畔成为周口最温暖的“幸福地标”。

“属于周口人的生活烟火，就藏在河畔夜色里，这便是幸福的密码。夜幕降临，大家相聚在此享受夏夜生活，幸福就藏在每一次跳跃、每一步舞动、每一段旋律中。”市民刘先生向记者分享着自己的感悟，话语间饱含着对夏夜生活的热爱与眷恋。



戏迷在沙颍河畔激情开唱。

凡人凡事

修表匠吉建军

周口老街守护时光 36 年



吉建军在修理手表。

□记者 付永奇 文/图

在川汇区的大十字街，有一家不到5平方米的修表店，店主吉建军已在这条街坚守了36年。这位身高1米80、体重近100公斤的壮汉，每天都要戴上放大镜，用那双大手细心摆弄精密的钟表零件，成为这个街口的一道独特风景。

6月22日7时许，许多店铺还没开门，吉建军已坐在工作台前。台面上摆放着几十种工具，小螺丝刀、镊子、油笔等，每一样都闪着光泽。他小心翼翼地打开一块老式机械表的后盖，动作轻柔得像在呵护一件珍宝。通过放大镜，他专注地检查着表内部的零件，那些细如发丝的齿轮在他粗壮的手指间灵活地转动着。“这块表的问题是游丝变形了，得用镊子一点点把它捋直，力道要恰到好处，重了会断，轻了没效果。”他轻轻抬起头告诉记者。

吉建军的修表故事要从36年前说起。17岁时，他在大十字街跟随一位外地师傅学习修表技术。师傅要求严格，让他每天练习拆装表芯上百次，直到闭着眼睛也能完成。“那时候手上全是伤口，但师傅说，修表人的手要像姑娘绣花一样稳。”在这样的刻苦努

力下，吉建军的修表技艺日臻精湛，不久就另立门户。

他从小摊做起，凭借精湛的技艺赢得口碑。1995年，他终于有了一间自己的门店。2010年，吉建军的修表事业达到巅峰，他拥有两间大门店，边修边卖，还招收了两个徒弟，不仅购了房，还买了车。

由于长期久坐，他的体重不断增加，但修表生意却随着手机的普及而逐渐衰落，有时一整天都见不到一个顾客，市区修表店（点）也由原来的20多个减少到现在的不到5个。看着对面新开的手机店人来人往，他曾经动摇过。但他最终还是选择了坚守，只是把门店由两间变为一间，再后来由一间变为半间。

为了维系这个小店，吉建军对顾客格外用心。70多岁的王大爷拿着一块老上海表走进店里，这块表是他结婚时买的，已经修过七八次。“别急，我看看，还是老问题，发条松了。”吉建军熟练地检查并修复，熟悉的“滴答”声再次响起。家住华耀城的刘先生送来一块进水的手表，吉建军不仅修好了手表，还免费为其做了个保养。

在这个追求速度的时代，吉建军就像他修理的那些机械表一样，保持着精准而稳定的节奏，不仅守护着时间的记忆，也守护着一份即将消失的手艺。

饭馆老板吕志伟

路遇危难施援手 助人为乐传家风

□记者 高洪驰

“与这样有爱心的人打交道，我们放心。”7月8日，在开封市龙亭区金耀路附近的一个小饭馆里，等待领取外卖的一位快递小哥说道。小饭馆的主人叫吕志伟，周口市沈丘县冯营镇冯营行政村人。近日，他奋力救人的事成为佳话，并感动着周围的人。

6月25日23时许，到郑州办事的吕志伟和妻子谢海燕驾车沿郑开大道返回开封途中，发现前方一辆白色SUV侧翻在道路旁的绿化带上。于是，他示意妻子靠边停车并下车查看。吕志伟和妻子发现白色SUV的司机被困在主驾驶座上，其他几位乘员也伤势严重，车辆正冒着烟，随时有起火危险，情况十分危急。吕志伟见状随即拨打110、120和119报警，并立即救人。

由于车辆严重变形，主驾驶车门无法打开。吕志伟顾不上个人安危，来到道路中间向过往司机求助。

几辆车陆续停了下来，其中一辆车上的司机用工具把事故车辆的天窗砸开，谢海燕迅速上前从车中抱出浑身是血的幼儿递给旁边的一位妇女，随后又把车上的另外一名小女孩抱了出来。吕志伟和其他路过司机联手，将后排座位上的被困人员拖出。随后，急救车到达现场，医护人员把伤者送往附近医院。

吕志伟回到家后才发现，在施救过程中，妻子的胳膊被玻璃划伤，衣服上沾满血迹。

记者了解到，这已经不是吕志伟第一次在路上救人了。2019年9月，在沪深高速上，一辆小轿车发生追尾事故，主、副座位上的人员当场死亡，后座人员伤势也特别严重。行驶到此的吕志伟报警后及时伸出援手，将后座上的伤者抱到安全地带。

吕志伟的父母乐善好施，他们对子女言传身教。在家庭的熏陶下，助人为乐在吕志伟心里扎下了根。如今，吕志伟夫妇又把乐善好施、善待他人作为家训传给了下一代。