

“清凉套餐”让老人安全舒适度夏

□记者 刘猛 张旭

本报讯 近段时间,高温天气持续,为保障老人身心健康,我市各养老机构结合自身实际,纷纷推出“清凉套餐”,让老人安心度夏、舒心度夏、清凉度夏。

7月16日早上,在周口中心城区太昊路一家养老院,吃过早餐的老人们穿着清凉的夏衫坐在椅子上,一边看电视一边等待早操的开始。“房间随时可以开空调,非常舒服。早上和晚上天气相对凉快,可以在院子里散步。9时许,温度升高,我们就在室内活动,一起画画、唱歌或聊天。”该养老院入住老人赵先生告诉记者,虽然天气炎热,但养老院的生活惬意舒适。

“我们会根据气温变化调整空调温度,每晚老人入睡后,工作人员定时进行一次巡查,查看老人房间内的温度等情况。”该养老院负责人陈先生表示,天气炎热,他们重点关注高龄、患病等特殊老人群体的身体状况,增加巡查次数,定时测量体温,观察老人是否出现头晕、乏力等中暑症状。

记者了解到,为确保老人清凉度夏,我市各养老机构定期对线路和空调设备进行全面检修和维护,并对每位老人的身体状况进行摸底、记录,以便有针对性地提供服务,确保老人住得舒心。

不仅要让老人住得舒服,还要让老人吃得安心。“我们在饮食上做了一些调整,增加了茄汁鸡块、糖醋鱼块等开胃爽口的荤菜,并搭配冬瓜、丝瓜等时令蔬菜,确保老人吃得好、吃得香、吃不腻。”7月16日中午,腾飞路一家养老机构的负责人李女士告诉记者,他们每天会根据老人的身体状况,分发西瓜、桃子等水果,并准备了绿豆汤、酸梅汤等解暑饮品。

“三菜一汤,荤素搭配。鸡腿酥烂入味,芹菜炒得又香又软,山药入口就化,太对老年人的胃口了。”入住老人杜女士开心地说,自从来到这里养老,最难熬的夏天也不怕了,大家天天在一起有说有笑,还有好吃的,日子过得很舒服。

此外,各养老机构加大防暑健康知识科普宣传力度,进一步增强老人的健康意识;加强医用防暑物资储备,为老人发放藿香正气水、清凉油等防暑降温药品;全面排查消防安全、用电安全、食品安全等方面的隐患,全力保障老人安全;加强值班值守,确保工作人员24小时在岗,一旦发生突发事件,能够及时、科学、有效处置。

高温酷暑,对体质较弱的老人来说是一种考验。我市各养老机构和社会各界将继续多点发力,用心用情织密老年人关爱网络,让他们舒心度夏。

落难猛禽秃鹫获救助



救助站工作人员对秃鹫进行喂食。近日,一只落难的大型猛禽秃鹫在淮阳区刘振屯镇木集村村民和淮阳区野生动物救助站工作人员的共同救助下,被及时送往周口市野生动物救护中心,目前已脱离了生命危险。

记者 杜欣 摄

今天我当班·记者一线蹲点日记

医务志愿者:藏在志愿红里的真诚托举



记者(左一)化身医务志愿者。(记者王晨供图)

开栏的话

为深入践行“四力”要求,推出“有思想、有温度、有品质”的新闻作品,即日起,本报开设“今天我当班”栏目。派出记者以党报记者的视角,沉浸式蹲点采访,深度挖掘不同职业背后的故事,真实记录我市各行业从业者的工作日常,展现基层劳动者在平凡岗位上的坚守与奉献。

时间:7月8日

体验记者:王晨

地点:周口市中心医院人民路院区

当我到达周口市中心医院人民路院区、穿上医务志愿者的红色上衣时,就像触到了一串无声的提醒——此刻,我不再是握着笔的记者,而是穿梭在诊室与走廊间的临时帮手。

带我的志愿者是25岁的党小宇,她高高瘦瘦,成为医务志愿者已有一年,院区里的每条路、每个诊室的路线她都了如指掌。党小宇带我在门诊楼走了一圈,边走边介绍,整个流程约30分钟。我认真记录,并拍了一张导诊图的照片存在手机里,以免遗漏。党小宇告诉我,医务志愿者不仅要迅速地为就诊患者准确解答诊室位置,还要按需提供陪诊陪检、现场挂号、预约挂号、缴费、退费、打印检验检查报告单和费用清单等服务,甚至会提供情绪和心理支持、健康知识宣教、细节关怀等专项服务。

“闺女,消化内科往哪走?”刚刚在咨询服务台站定,就有一名女士来问我。此刻我大脑一片空白,飞速回忆消化内科在哪。面对哑然的我,党小宇连忙接过去话茬:“您走扶梯到三楼,然后右转就到了。”

“我检查后,忘了去几楼找医生了,这是我的CT报告单。”“在五楼神经内科。”

“忘了拿身份证,可以就诊吗?”“医生几点下班?”“行政楼在哪?”“慢保可以在这办理吗?”“我需要领一张门特药的表格。”“帮忙复印一下身份证。”

面对各种提问和要求,党小宇都一一回答。而我仿佛回到了上学时期,成了那个被老师提问而不会作答的学生,手足无措,每一个问题都能打倒我。

“过年的时候还会更忙,人流量是现在的3倍。”党小宇说。面对平静的她,我不禁心生敬佩。

这时,来了一位行动不便的老人,党小宇连忙找来轮椅扶患者坐下。“走吧,也让你见见我的老师。”党小宇对我说。她口中的“老师”是从事志愿服务一年半的柯虹。接到患者后,柯虹跑前跑后帮忙充值、挂号、排队,一直看着患者到诊室内就诊,就像在大海中穿梭的鱼,流畅自如。柯虹认为,志愿者不仅要有爱心和奉献精神,还要有一双敏锐的眼睛,看到拿着检查单的患者,要主动上前、跟踪服务。“曾经我看到一位男士一直在女卫生间门口焦急等待、来回踱步,询问后得知,他的老伴进卫生间已有20多分钟还没出来,我连忙跑进卫生间,发现这名女患者已经晕倒在卫生间内。”柯虹回忆起当时的场景,依然觉得紧张不已。“后来,我和保洁员、医务人员把这名患者抬到担架上,医务人员采取了一系列的抢救措施,最终患者转危为安。”

党小宇也给我讲了一个让她记忆犹新的故事。一天,有一名患者突然倒地吐血,她和医务人员一起把患者抬到平车上,送进急诊室后,才发现曾经体育是弱项的自己,竟然跑出了百米冲刺的速度。“那一刻,我感受到了自己作为一名志愿者的价值,也体会到了医生救死扶伤的意义。”党小宇说,“后来患者转危为安,我心里有种前所未有的成就感。”

采访结束,我突然明白了志愿者存在的意义:是帮那些慌乱的脚步找到方向,是走廊里的“临时家人”,是那些陌生人之间短暂却真诚的托举,是生命驿站中最美的风景。



记者(右二)为患者导诊。(记者王晨供图)